

# MEGHÍVÓ

SZERETETTEL MEGHÍVJUK A

**KISGYERMEKES ÉS VÁRANDÓS ANYUKÁKAT**

BIZTOSÁGBAN, SZERETETBEN-

- TUDATOS SZÜLŐSÉG FIATALON

CÍMŰ TRÉNINGRE

**2025. SZEPTEMBER 12-én 11.00 órakor**

## TÉMÁK

ANYASÁG, MINT KIHÍVÁS

TUDATOS SZÜLŐI SZEREP FIATALON

EGÉSZSÉGES FEJLŐDÉS TÁMOGATÁSA

SZOCIÁLIS TÁMOGATÁS

ÖNÉRVÉNYESÍTÉS

STRESSZKEZELÉS

PSZICHÉS EGÉSZSÉG



**Helyszín: 3295 ERK, FŐ TÉR 8.**

**KIÁLLÍTÓHELY**

Az előadás a „Hogyan legyek jó/jobb szülő?” című pályázati előadássorozat része a  
*DÉL-HEVESI KULTURÁLIS EGYESÜLET* rendezésében.

A rendezvény a TOP\_PLUSZ\_3.1.3-23-HE1-2024-000008 azonosítószámú a „Boconád község  
által vezetett térségi humán fejlesztés” projekt által valósul meg.